

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 11.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>29,6</b>	<b>25,3</b>	<b>150,5</b>	<b>953,8</b>		<b>102-99</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>33,9</b>	<b>30,2</b>	<b>159,0</b>	<b>1049,9</b>		<b>102-99</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
 Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 11.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15.5	21,0	16,4	316,9	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Handwritten Signature]*